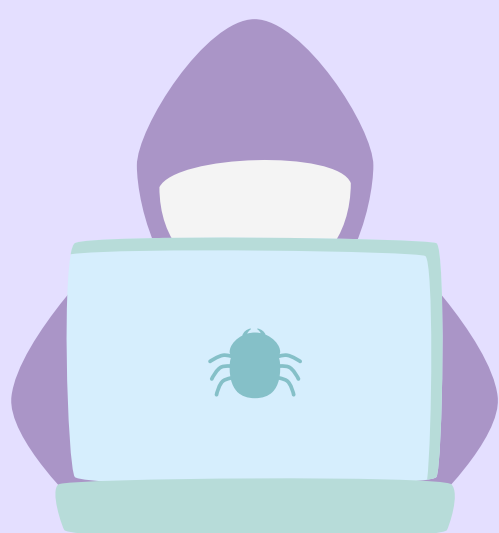
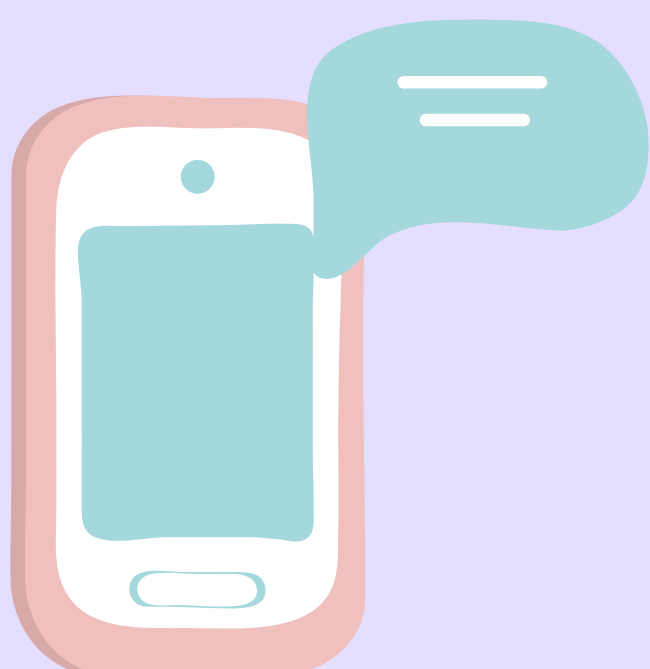


UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE PUŁAPKI CODZIENNYCH NAWYKÓW

Zaburzenia behawioralne to zaburzenia wynikające z nawyków, nie substancji chemicznych.



Charakteryzują się powtarzającym się, niekontrolowanym zachowaniem.

**PRZYKŁADY TO UZALEŻNIENIE OD GIER
KOMPUTEROWYCH, ZAKUPÓW CZY
INTERNETU.**



Mogą prowadzić do problemów zdrowotnych, społecznych i finansowych.



Terapia behawioralna i wsparcie psychologiczne są kluczowe w leczeniu.

NIE DAJ SIĘ WCIĄGNAĆ!

